

**Resumo: BENEFÍCIOS E MOTIVAÇÃO PARA A PRÁTICA DO BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS E A IMPORTÂNCIA DA ORGANIZAÇÃO DE SEUS PRATICANTES EM UMA ASSOCIAÇÃO.**

Elisandra Santos da Silva<sup>1</sup>; Sabrina Andrade Máximo<sup>1</sup>; Sílvia Manuela Machado<sup>1</sup>; Valéria Aparecida Marques<sup>1</sup>; Fernando Sérgio Silva Barbosa<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Acadêmicas do curso de Licenciatura em Pedagogia da Universidade Federal de Rondônia (UNIR) Campus de Ariquemes.

<sup>2</sup>Docente da Universidade Federal de Rondônia (UNIR) Campus de Ariquemes. Mestre em Ciências da Motricidade pela Universidade Estadual Paulista (UNESP) Campus de Rio Claro. Doutorando em Saúde e Desenvolvimento na Região Centro-Oeste pela Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS).

Pesquisa Realizada no Campus de Ariquemes da UNIR.

Autor correspondente: Fernando Sérgio Silva Barbosa. Universidade Federal de Rondônia (UNIR) Campus de Ariquemes. Avenida Tancredo Neves, 3450. Setor Institucional. Ariquemes, RO. CEP: 76.872-862. *E-mail*: fernandossb@outlook.com

## RESUMO

O basquetebol sobre cadeira de rodas é uma modalidade para-desportiva desenvolvida de forma adaptada para possibilitar sua prática por pessoas com algum tipo de deficiência. O objetivo deste resumo é apresentar os benefícios e as razões que motivam um grupo de praticantes dessa modalidade no município de Ariquemes em Rondônia. Esse grupo foi avaliado com um questionário composto por 10 perguntas de respostas abertas relacionadas com a forma de conhecimento e acesso à prática do basquetebol, experiência em sua prática e existência de apoio para sua manutenção e mudanças proporcionadas pela modalidade. A mesma avaliadora foi responsável por realizar as perguntas. Para dinamizar este processo evitando a solicitação de repetições de respostas foi realizada a gravação das mesmas. Os resultados demonstraram que, quanto à forma pela qual o basquetebol entrou na vida dos entrevistados, houve um papel importante da associação da qual eles fazem parte, a qual possibilitou inicialmente que esse grupo se conhecesse e em seguida que fossem convidados para participar de uma partida em Porto Velho. Dois dos membros desse grupo foram para essa cidade e, posteriormente, para outras, também para participar de jogos, acompanhando essa equipe da capital de Rondônia. Ao retornarem, foram incentivados a colocarem em prática a modalidade junto à associação da qual fazem parte em Ariquemes. Um time foi montado e receberam desses contatos de Porto Velho cadeiras de rodas para que a prática se efetivasse. Essa aquisição de cadeiras por parte do grupo investigado continuou até que todos tivessem a sua possibilitando a prática e o treinamento. Com relação aos obstáculos enfrentados foram citadas a adesão de pessoas para a formação de equipes, o ambiente adequado para a prática e a dificuldade no manejo das cadeiras que não eram adaptadas. Anteriormente a esse processo, o conhecimento dos participantes sobre o basquetebol era inexistente. Em comparação a forma convencional da modalidade mencionaram não haver diferença, apenas adaptações. Quanto ao apoio da associação da qual fazem parte ele ocorre por meio da disponibilidade de transporte. No tocante à experiência, há histórico de participação pelo grupo de campeonatos, inclusive em outros estados, havendo apoio inclusive dos familiares. Importante relatar que antes da prática dessa modalidade nem todos tinham experiência com algum tipo de atividade física. Quanto ao treino, é priorizado o aquecimento e principalmente o arremesso para a cesta. Finalmente, quanto às mudanças e benefícios promovidos pela modalidade, relataram a saúde, maior disposição, a sensação da falta que faz a prática desta modalidade, isto é, a boa sensação promovida por ela, socialização, união do grupo, o conhecimento de outras localidades e pessoas por meio do esporte, conhecimento e superação dos próprios limites, equilíbrio que proporcionou a possibilidade de se manter sentado na cadeira, força, alimentação (apetite) e o conhecimento, prática e disputa de outras modalidades, como a corrida na cadeira de rodas. Desse modo, é possível concluir que a organização dos praticantes em uma associação, auxiliou o grupo em suas conquistas, motivando-os e resultando no grande número de benefícios descritos.

**Palavras-chave:** Basquetebol em cadeira de rodas. Paradesporto. Qualidade de vida. Benefícios.

"Todos os autores declararam não haver qualquer potencial conflito de interesses referente a este artigo."