

IMPLEMENTAÇÃO DO SISTEMA DE MARCAÇÃO QUADRANTE EM EQUIPES DE FUTSAL DE ALTO RENDIMENTO

PEDROSA, Olakson Pinto. Professor do Curso de Educação Física da ULBRA*

MEDEIROS, Robson Duarte de. Graduado em Educação Física da ULBRA[†]

ALVES, Daniel Medeiros. Professor do Curso de Educação Física da ULBRA[‡]

SILVA, Adriane Corrêa da. Coordenadora do Curso de Educação Física da ULBRA[§]

RESUMO

O futsal na atualidade é um esporte que vem crescendo de maneira veloz e significativa em todo o mundo. Devido à grande aceitação por seus aspectos competitivos, lúdicos e de socialização. Na atualidade é grande o número de pesquisadores que estudam estratégias para tornar o futsal um esporte de reconhecimento olímpico. No Brasil o futsal é considerado um dos esportes mais populares, tendo sua prática bastante difundida a nível de escolas, universidades, clubes e federações. De acordo com Ferretti (2006), vários são os fatores que influenciam no rendimento de uma equipe de competição de alto nível, dentre esses fatores podemos destacar os sistemas de defesa, que valorizam os conceitos de desarme e equilíbrio em detrimento somente do acompanhamento do adversário. Dentre os sistemas defensivos podemos destacar o sistema de marcação quadrante que vem sendo utilizado pelas grandes equipes de Futsal proporcionando resultados amplamente satisfatórios. Diante do exposto, a relevância científica do presente estudo encontra-se centrada no fato de que os dados coletados através deste, poderão sensibilizar profissionais e técnicos de Futsal sobre a importância da utilização de um sistema defensivo que vem sendo amplamente utilizado por equipes de alto rendimento no referido desporto a nível mundial. O presente estudo trata-se de uma pesquisa bibliográfica desenvolvida com base em material já elaborado, constituído de livros e artigos científicos. Utilizaram-se os seguintes descritores e/ou palavras-chave: Futsal, sistemas de marcação e marcação quadrante. A revisão foi ampliada por meio de buscas no site Google acadêmico. Não foi feita qualquer restrição na busca quanto às datas das publicações. Tampouco foi feita restrição quanto à linguagem da publicação nas bases de dados. Segundo Bello Junior (1998) para que o salomista possa tornar-se um diferencial e conquistar magníficos resultados entre os demais, é preciso estar embasado e estruturado em estudos científicos, estatísticos e teóricos. Sobre esse prisma entende-se que o esporte necessita de meios científicos e seguros para o seu perfeito desenvolvimento. Em se tratando de Futsal, um dos esportes mais praticado em nosso país, porém que ainda carece de uma cuidadosa orientação para o aprendizado e progresso, necessitamos que os professores e técnicos se dediquem mais na busca de orientação segura, baseada nos modernos preceitos da pedagogia, da didática e da Psicologia (MUTTI – 2003). Atualmente o grande diferencial do Futsal, observado nas equipes de alto rendimento diz respeito aos sistemas de marcação. A marcação no Futsal é atualmente um dos fatores de maior importância no que se refere à obtenção de alto rendimento. Dentre os sistemas utilizados pelas principais equipes, destaca-se o sistema de marcação quadrante. Sendo assim o objetivo deste estudo foi demonstrar os métodos e técnicas que podem ser utilizados para a implantação do sistema de marcação quadrante em uma equipe de futsal de alto rendimento. Os resultados apresentam estratégias que podem ser utilizadas para implementação do sistema de marcação quadrante, que se caracteriza por ser o sistema de marcação predominantemente adotado pelas equipes de alto rendimento no futsal.

Palavras-chave: Futsal; Sistema de marcação; Marcação Quadrante

* Mestre em Saúde Coletiva pela ULBRA e professor da ULBRA. olakson@hotmail.com

[†]Graduado em Educação Física pela ULBRA. robsonfutsalro@hotmail.com

[‡]Mestre em Educação Física pela UFPEL e professor da ULBRA. dmaesportes@yahoo.com.br

[§]Mestre em Educação Ambiental pela FURG e coordenadora do Curso de Educação Física da ULBRA. dricaacs@ig.com.br

Eixo temático: Educação Física e Esportes

Modalidade de apresentação: Comunicação oral

INTRODUÇÃO

O futsal na atualidade é um esporte que vem crescendo de maneira veloz e significativa em todo o mundo. Devido à grande aceitação por seus aspectos competitivos, lúdicos e de socialização. Na atualidade é grande o numero de pesquisadores que estudam estratégias para tornar o futsal um esporte de reconhecimento olímpico.

No Brasil o futsal é considerado um dos esportes mais populares, tendo sua pratica bastante difundida a nível de escolas, universidades, clubes e federações.

De acordo com Ferretti (2006), vários são os fatores que influenciam no rendimento de uma equipe de competição de alto nível, dentre esses fatores podemos destacar os sistemas de defesa, que valorizam os conceitos de desarme e equilíbrio em detrimento somente do acompanhamento do adversário. Dentre os sistemas defensivos podemos destacar o sistema de marcação quadrante que vem sendo utilizado pelas grandes equipes de Futsal proporcionando resultados amplamente satisfatórios.

Diante do exposto, a relevância científica do presente estudo encontra-se centrada no fato de que os dados coletados através deste, poderão sensibilizar profissionais e técnicos de Futsal sobre a importância da utilização de um sistema defensivo que vem sendo amplamente utilizado por equipes de alto rendimento no referido desporto a nível mundial.

METODOLOGIA

O presente estudo trata-se de uma pesquisa bibliográfica desenvolvida com base em material já elaborado, constituído de livros e artigos científicos.

Utilizaram-se os seguintes descritores e/ou palavras-chave: Futsal, sistemas de marcação e marcação quadrante. A revisão foi ampliada por meio de buscas no site Google acadêmico. Não foi feita qualquer restrição na busca

quanto às datas das publicações. Tampouco foi feita restrição quanto à linguagem da publicação nas bases de dados.

O FUTSAL DE ALTO RENDIMENTO

Segundo Bello Junior (1998) para que o salinista possa tornar-se um diferencial e conquistar magníficos resultados entre os demais, é preciso estar embasado e estruturado em estudos científicos, estatísticos e teóricos.

Sobre esse prisma entende-se que o esporte necessita de meios científicos e seguros para o seu perfeito desenvolvimento. Em se tratando de Futsal, um dos esportes mais praticado em nosso país, porém que ainda carece de uma cuidadosa orientação para o aprendizado e progresso, necessitamos que os professores e técnicos se dediquem mais na busca de orientação segura, baseada nos modernos preceitos da pedagogia, da didática e da Psicologia.(MUTTI – 2003)

Atualmente o grande diferencial do Futsal, observado nas equipes de alto rendimento diz respeito aos sistemas de marcação. Segundo Andrade (2000), todos os sistemas de marcação dependem individualmente de cada jogador, pois o sistema defensivo parte da individualidade para o coletivo, pois em relação ao jogo o objetivo é impedir as ações ofensivas da equipe adversária.

A MARCAÇÃO NO FUTSAL

De acordo com Saad e Frazzon (2001) existem quatro aspectos importantes a serem considerados na marcação do Futsal:

- O marcador não deve posicionar-se à frente da linha da bola;
- O marcador e a bola devem estar sempre no campo de visão;
- O marcador deve sempre observar a cobertura do companheiro;
- O marcador sempre tem marcar a diagonal em relação à bola.

Segundo Voser (2003) a marcação significa não deixar o oponente jogar isto é combatê-lo de forma legal, impedindo o mesmo de levar

vantagem nas disputas de bola e conseqüentemente defender o gol contra as invertidas da outra equipe.

Dentre os principais sistemas de marcação adotados no Futsal podemos destacar: Marcação por Zona; Marcação Individual; Marcação Mista e Marcação Quadrante.

MARCAÇÃO POR ZONA:

Este tipo de marcação é realizado com os atletas ocupando e marcando os espaços por onde as ações ofensivas dos adversários são feitas, cada jogador assume a responsabilidade por um setor específico da quadra. (Andrade Junior – 1999).

Saad e Frazzon (2001) citam que, cada jogador ocupa determinada zona/ setor, independente das movimentações dos adversários. Este tipo de marcação é pouco recomendado no Futsal moderno de alto rendimento. O autor explica que geralmente, utiliza-se a marcação por zona em situação de bola parada, como no posicionamento de marcação de lateral, canto e falta.

MARCAÇÃO INDIVIDUAL:

É feita com cada jogador pegando um adversário e acompanhando por todos os espaços da quadra; (Andrade Junior – 1999)

Muito utilizada no Futsal atual, este tipo de marcação exige um componente físico muito bem aprimorado, pois o defensor desloca-se com o seu oponente por onde ele estiver na quadra. (SAAD E FRAZZON – 2001).

MARCAÇÃO MISTA:

Essa marcação é feita com o sistema de troca, ou seja, ela flutua da zona para individual e vice e versa. Sendo que o jogador que se posiciona na última linha defensiva é quem comandará as ações. (Andrade Junior – 1999)

Muito utilizada no Futsal de alto nível, este tipo de marcação exige muita coordenação nos movimentos pelos seus praticantes e entrosamento da equipe (SAAD E FRAZZON – 2001).

MARCAÇÃO QUADRANTE.

A marcação quadrante, foco do referido estudo, na atualidade vem sendo utilizada pelas equipes profissionais de ponta do Futsal Brasileiro.

Pode-se citar como exemplo a MALWEEL FUTSAL, vencedora de 90% de títulos disputados.

Na marcação quadrante a cobertura ou dobra na marcação acontece quando dois jogadores simultaneamente impõem a marcação no adversário que está com a posse da bola. No Futsal atual tem se utilizado muito esta marcação, pois proporciona seu oponente a tentar o drible e erra, tornando esse erro em contra ataque. (VOSER. 2003).

Segundo Andrade Junior (1999) a marcação quadrante é de grande importância no Futsal atual, pois faz com que o atleta treine a “sobre- ajuda”, em que o jogador que está marcando um jogador adversário, que não está participando da jogada gire para o lado onde a bola está, assim ajuda seus companheiros, jogando com que o sistema defensivo fique em superioridade numérica.

SISTEMA DE MARCAÇÃO	PRINCIPAIS VANTAGENS	PRINCIPAIS DESVANTAGENS
POR ZONA	-Pouco desgaste físico; -Fácil assimilação; -Propicia contra- ataque	-É comum a indecisão provocar o erro; -Pode ser quebrada se o adversário infiltrar dois jogadores em um setor;
INDIVIDUAL	-Muito eficaz contra equipes com pouca condição física e técnica; -Facilita identificar os erros; -Exerce pressão psicológica sobre o adversário despreparado	-Compromete o sistema de cobertura; -Facilita o adversário a utilizar o bloqueio; -A equipe que não possui ótima condição física pode se prejudicar;
	-Facilita o sistema de cobertura; -Menor desgaste físico. -Aumenta as opções de contra	-Contra-indicado para iniciantes; -Erro de coordenação na

MISTA	ataque;	troca de marcação coloca o adversário em superioridade numérica. -Só deve ser implementada se a equipe possuir um bom conjunto.
QUADRANTE	-Proporciona sempre a equipe o contra-ataque rápido; - A defesa sempre está equilibrada para o desarme; -Anula inúmeras possibilidades do adversário.	-Vencido se a equipe adversária trocar passes de primeira; - Se um dos defensores acompanhar o adversário, a marcação é vencida.

IMPLEMENTAÇÃO DO SISTEMA DE MARCAÇÃO QUADRANTE

Como qualquer início de atividade nova, é necessário um período de adaptação. Na marcação quadrante não é diferente, no primeiro momento faz-se necessário implementação da marcação quadrante que o atleta possa conhecer, ou seja, (bola, quadra, professor, colegas e a implantação). Para o atleta este momento é o mais difícil, onde ele devera sentir a implantação e segurança para que se estabeleça um bom nível na marcação. (Voser – 2003)

Segundo Voser (2003) para realizar a implementação na marcação quadrante faz – se necessário a adaptação nas fases : Eu e a Bola; Eu, a Bola, o Colega e o Espaço de Jogo; Eu, o Colega , o Adversário e o Espaço do Jogo. Pois nenhum tipo de marcação acontece de forma isolada durante o jogo, é extremamente importante que se proporciona ao atleta que está aprendendo a marcar à aquisição da leitura do jogo (Compreensão da Mecânica do Jogo).

Segundo Mutti (2003), para realizar a implantação do sistema de marcação quadrante é necessário realizar algumas atividades recreativas para

que os atletas se motivem. O jogo é um excelente veículo educacional que favorece o desenvolvimento corporal e estimula a inteligência, a adaptação ao grupo e o respeito as regras. Exemplo:

Bobinho no quadrado

Formação: Cinco jogadores distribuídos um em cada canto do quadrado, sendo um deles o Bobinho que ficará no centro do quadrado.

Execução: Os jogadores trocam passes, não permitindo que o Bobinho toque na bola. Se ele tocar ou dominar a bola passará a ser o Bobinho o ultimo que à tocou.

Variações:

- 1- Determinar o número de toques na bola.
- 2- Se os integrantes do quadrado conseguirem dar vinte passar seguidos, o Bobinho continuará em sua posição.
- 3- Se a bola passar entre as pernas do Bobinho ele continuará na posição.
- 4- Se o Bobinho tocar na bola o integrante do quadrado que erro o passe vai para o lugar do Bobinho 'vai para o centro do quadrado'.

O Hand head

Formação: Duas equipes, cada uma posicionada na sua respectiva quadra.

Execução: O jogo de Handebol sem goleiro, o gol só é considerado se for feito de cabeça, a partir de um passe de um jogador para o outro sendo que quem está marcando só pode correr de costas e na hora que for dá o bote tem que ser na diagonal de quem está atacando. Praticar com bola de borracha, de vôlei ou de handebol.

O Rachão 6 contra 4.

Formação: Duas equipes de seis jogadores cada um posicionado em sua respectiva quadra.

Execução: É o jogo de Futsal com goleiros, sendo que quem ataca utiliza seis jogadores e quem defende só utiliza quatro jogadores.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Através do estudo conclui-se que:

- Atualmente no Futsal moderno, o sistema de marcação e sua evolução tem sido um grande diferencial para a obtenção de bons resultados;
- A implementação do sistema de marcação deve levar em consideração o nível técnico e físico de uma equipe;
- A marcação quadrante é o sistema mais complexo e moderno, utilizado atualmente pelas equipes de alto rendimento;
- Para implementar o sistema de marcação quadrante é necessário seguir uma seqüência criteriosa de educativos pedagógicos;
- Todo sistema de marcação possui vantagens e desvantagens que devem ser criteriosamente estudadas;

REFERÊNCIAS

LAKATOS Eva Maria. **Fundamentos da metodologia** / Eva Maria Lakatos 6ª edição. São Paulo editora Atlas S. A / 2006.

VOSER, Rogério da Cunha, **Futsal dos princípios técnicos e táticos** / Rogério da Cunha Voser ; 2ª ed editora Ulbra 2003 .

SAAD e Frazzon, **Futsal movimentações defensivas e defensivas**, Claiton Frazzon Costa editora Visual Books 2001.

ANDRADE JÚNIOR; JOSÉ Roulien de, **O jogo do futsal técnico e tático na teoria e na prática** / editora gráfica Expoente 1999.

COSTA, Claiton Frazzon. **Futsal: Aprenda a ensinar** / 2ª edição editora Visual Books 2007.

COSTA, Claiton Frazzon, **Futsal, vamos brincar? técnica e iniciação**/ Volume 1 editora Visual Books 2005.

SAAD e FRAZZON, Michel Saad e Claiton Frazzon Costa, **Futsal: movimentações defensivas e ofensivas**, 2º edição. editora Visual e Books 2005

VOSER e Giusti, Rogério da Cunha Voser e João Gilberto Guisti, **O futsal ea escola uma perspectiva pedagógica**. editora Artmed S. A/ 2002

JÚNIOR, Nicolino Bello, **A ciência do esporte aplicada no futsal**/ editora Sprient, 1998

MUTTI, Daniel , **Futsal da iniciação ao alto nível**/ Daniel Mutti, 2º edição editora Phorte, 2003

FERRETTI, Fernando. **Os sistemas defensivos – uma visão atual**. Disponível em: www.ferrettifutsal.com Publicado em 27 de Julho de 2006. Acesso em: 02 de Junho de 2010.