

ATLETISMO COMO MELHORIA NA SOCIALIZAÇÃO EM ADOLESCENTES DE BAIXA RENDA DA ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL JOÃO AFRO VIEIRA DA ZONA RURAL DE PORTO VELHO - RO

LEITE JUNIOR, Áureo Soares – SEDUC-RO¹

NEVES JUNIOR, Juarez Alves – IFRO²

LIMA, Andréa Cavalcante – FIMCA -RO³

RESUMO

A prática da Educação Física nas escolas públicas em especial no ensino fundamental demonstra grande interesse por meio dos alunos. Papalia e Olds citados por Piccoli (2006) comentam que a maior parte das crianças e adolescentes gosta de movimentar-se no seu dia-a-dia através do correr, do saltar, do arremessar e do subir. Em se tratando da prática do atletismo para adolescentes, vários são os benefícios que a prática de tal modalidade proporciona, como por exemplo: melhoria dos aspectos sociais, físicos, psicológicos e motores. Este estudo discute a importância da prática do atletismo aplicado nas aulas de Educação Física com relação aos seus benefícios e melhoria na socialização em adolescentes de baixa renda com idades entre 10 a 13 anos de uma comunidade escolar da rede Municipal de Ensino Fundamental da zona rural de Porto Velho- RO. Corroborando com os Parâmetros Curriculares Nacionais (PCN'S, 2001), onde a Educação Física escolar recebe o conceito de cultura corporal para contribuir na prática da cidadania, desde que sua proposta esteja voltada para atingir objetivos socioculturais, tendo em vista que é direito de todo cidadão. Esta foi uma pesquisa descritiva, com atividades de campo e bibliográfica, onde a população estudada foi composta 42 (quarenta e dois) alunos e 12 professores e pelos gestores da Escola Municipal de Ensino Fundamental João Afro Vieira. A amostra foi composta por 30 (trinta) alunos sendo, 15 do gênero feminino equivalente a 50% da amostra e 15 alunos do gênero masculino equivalente a 50% da população de alunos, o diretor da escola, 01 (uma) orientadora e 10 (dez) professores. O estudo teve como principal objetivo de contribuir através da prática da modalidade esportiva o atletismo, na melhoria nos aspectos de socialização, comportamental e higiênico de adolescentes. A coleta dos dados foi realizada através de observação, aplicação de um questionário de escala do tipo Likert e aplicação de aulas. Os resultados obtidos confirmaram que o atletismo é uma atividade física que proporciona inúmeros benefícios para a população escolar abrangendo o aspecto social, psicológico, emocional, físico, motor e fisiológico de forma integral, com intuito de contribuir efetivamente para melhoria nos aspectos de socialização, comportamental e higiênico de adolescentes, principalmente no aspecto social. Desta forma este estudo constatou que o atletismo teve como principal benefício para o adolescente a melhoria na socialização relacionada à pontuação obtida na segunda aplicação do questionário que foi de 14,91 na dimensão social. Contudo, considerando que os alunos possuem um bom interesse pelo atletismo, julga-se importante que sejam desenvolvidos pelos órgãos governamentais responsáveis pela educação programas, projetos, ou até mesmo que dê condições para a realização da prática desta atividade que já se encontra nos PCN'S, na proposta curricular do município e no plano de curso da escola para que a prática do atletismo possa atingir seus objetivos em sua totalidade. Cabe destacar também a necessidade de se realizar um trabalho interdisciplinar nas escolas, principalmente no que se refere à troca de informações entre o professor de Educação Física e os professores das demais disciplinas. Como por exemplo, haver um planejamento participativo em relação aos objetivos a ser atingidos no processo de ensino - aprendizagem das atividades a serem desenvolvidas.

Palavras-chave: educação física, atletismo, adolescentes, socialização.

Eixo Temático: educação física e esportes.

Modalidade de Apresentação: comunicação oral

¹ Professor Secretaria de Educação do Estado de Rondônia – SEDUC-RO. aureosjr@yahoo.com.br

² Professor do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Rondônia – IFRO. juarez.alves@ifro.edu.br

³ Professora das Faculdades Integradas Aparício Carvalho– FIMCA. andreaclima@hotmail.com